

## Koud / Warm kompres, 13 x 14 cm, zonder hoes



- Deze kompressen kunnen in de volgende therapeutische domeinen gebruikt worden : physiotherapie, dentale zorg, orthopedie, eerste zorgen, sportgeneeskunde, gynecologie, post-operatoire therapie, ...
- Niet gebruiken bij patiënten met bloedsomloopproblemen en patiënten met het syndroom van Raynaud.
- Voordelen : Zeer lange levensduur, gemakkelijk te gebruiken, zowel thuis als in het ziekenhuis
- Voor gebruik als koude kompres : ong. 2 uur in de

- diepvriezer stoppen (-18c°)
  - Het wordt aangeraden de kompressen in de diepvries te bewaren, klaar voor gebruik.
- Voor gebruik als warme kompres : het kompres opwarmen in warm water van max. 85c° (max. ) of in de microgolf oven (3 min bij 280 watt)
- Het kompres controleren tijdens het opwarmen.
  - Het wordt aangeraden het kompres goed te kneden voor gebruik, om een gelijkmatige warmteverdeling te bekomen.