

## Compresse froide/chaude, 13 x 14 cm.



- Ces compresses peuvent être utilisées dans les domaines suivants: physiothérapie, médecine dentaire, orthopédie, premiers secours, médecine du sport, gynécologie, thérapie postopératoire, ...
- Ne pas appliquer en cas de troubles circulatoires et de syndrome de Raynaud.
- Avantage: durée de vie très longue, manipulation simple, s'utilise aussi bien à l'hôpital qu'à la maison.
- Pour une utilisation comme compresse froide: mettre environ 2 heures au congélateur (jusqu'à -18°C).
- Il est recommandé de laisser la compresse au congélateur prête à l'emploi.
- Pour une utilisation comme compresse chaude: réchauffer la compresse dans de l'eau chaude à max. 80°C (5 minutes) ou au micro-ondes (3 minutes à 280 Watt).
- Le réchauffement de la compresse doit se faire sous surveillance constante.
- Il est conseillé de malaxer la compresse pour une meilleure répartition de la chaleur.